

FORMATION EUROPEAN WOMEN SHAREHOLDERS

Samedi 21 mars 2015

Horaires : 9h30-12h30

L'atelier se passe chez:

GAELE COPIENNE

12 Boulevard de la Bastille (métro quai de la Râpée/gare de Lyon) 75012 PARIS

PROGRAMME

- 1) Présentation de l'intervenant, du formé, du programme. Expériences de prise de parole des formés , attentes : 15 minutes

- 2) Les règles d'or de la prise de parole : 15 minutes
 - 2.1 Conseils sur le fond :
 - Connaître son public
 - Maîtriser ses messages clefs : informer, c'est choisir !
 - Concision !
 - Nourrir son discours de faits, de chiffres, d'anecdotes, de vécu
 - Les 3 registres du discours pour convaincre : le conceptuel, le factuel, l'émotionnel.

 - 2.2 Conseils sur la forme :
 - La chasse au jargon
 - La respiration
 - Le regard
 - L'attitude corporelle
 - L'écriture : phrases courtes, une réponse / une idée.
 - La préparation : la fiche bristol (surtout pas de par cœur)

- 3) Exercices pratiques : 1 heure
 - 3.1 Présentation face caméra :
 - « Bonjour, je m'appelle xxx ».
 - Première appréhension de son apparence / voix. Visionnage. Debriefing.

 - 3.2 Exercices de respiration / attitude corporelle / regard



3.3 Nouveau passage devant la caméra. Visionnage. Debriefing.

4) Le message clef : 1h00

4.1 Interview « exploratoire » : (non filmée)

-L'intervenant pose des questions tous azimuts pour cerner le propos des formées. Debriefing

4.2 Elaboration du message clef des participantes

4.3 appropriation via des mises en situation

5) Mises en situations réelles façon « ASSEMBLEE GENERALE » 1h00

5.1 Chacune pose une question, les autres répondent en mode « offensif ».

5.2 Débriefing

GAELE COPIENNE

Code APE : 7021Z SIRET : 50057281300029 / 12 Boulevard de la Bastille 75012 PARIS 0611292470.

TVA Intracommunautaire : FR50500572813.

Organisme de formation : Demande de numéro d'activité en cours auprès du préfet de région d'Ile de France

EWSDGE Co-coordinatrice pour la France
8 bis, Avenue de Rivoli • 92190 Meudon, France
P: +33 671 715 934
E: scleff@ewsdge.eu
sylvia.ledivellec@gmail.com



**EUROPEAN WOMEN SHAREHOLDERS
DEMAND GENDER EQUALITY**

www.ewsdge.eu